



INSTITUTO SINGULAR
MAYRA GAIATO

Sono dos bebês: Estratégias para fazer a criança dormir

Sobre este curso:

O sono dos bebês precisa ser cuidado com muita atenção, pois fazer a criança dormir nem sempre é uma missão fácil!

Transtornos e distúrbios do sono são questões sérias. Uma rotina noturna agitada pela insônia causa muito sofrimento aos pequenos, às mães e aos pais. A hora de dormir, muitas vezes, vira uma luta sem fim. Além disso, quando o pequeno não dorme bem, seu desenvolvimento e aprendizado também são prejudicados.

Esse curso nasceu a partir da experiência da própria Mayra Gaiato como mãe de primeira viagem que encontrou dificuldades em fazer seu bebê dormir bem, mesmo com seu vasto conhecimento em desenvolvimento infantil e neurociências.

Foram muitas noites sem dormir e o cansaço estava muito acumulado. E, junto com o esgotamento, vieram também várias outras angústias: o sentimento de culpa pela falta de energia, frustração por não conseguir aproveitar os momentos de brincar com o pequeno, sensação de estar incapacitada de cuidar bem do neném e completamente sem disposição para tarefas do dia-a-dia.

Depois de uma série de estudos e uma verdadeira imersão no universo do sono, Mayra e Dr. Rodrigo finalmente entenderam o que era preciso na teoria e na prática para regular e (re)adaptar a rotina do neném. Foram meses de muitas pesquisas, artigos científicos, conversas com familiares, pediatras, especialistas da área médica e de integração sensorial... Até que esse curso nasceu! (e o bebê finalmente dormiu).

Contato:

+ 55 (11) 3061-9589

contato@institutosingular.org

www.institutosingular.org

Agendamento Whatsapp:

+ 55 (11) 99944-2309





INSTITUTO SINGULAR

MAYRA GAIATO

Neste curso, você vai aprender a identificar todos os possíveis problemas de ordem fisiológica, sensorial, comportamental e ambiental que podem influenciar no despertar e na falta de sono do seu filho. Você também aprenderá como adaptar a estratégia para a realidade da sua casa.

Com este curso, todos na sua casa poderão finalmente ter uma boa noite de sono! Descanse com a tranquilidade de que a criança está conseguindo dormir bem para se desenvolver melhor ainda!

Sobre os professores:

Mayra Gaiato - Psicóloga e Neurocientista

Dr. Rodrigo Silveira - Médico Psiquiatra

Conteúdo

O curso possui aproximadamente 5 horas de conteúdo. São 14 aulas online, gravadas exclusivamente para este curso, e mais 3 aulas bônus! Todos os vídeos e materiais já estarão liberados na plataforma para você assistir assim que realizar sua matrícula.

Especificações:

- 14 aulas gravadas exclusivamente para este curso.
- Aproximadamente 5 horas de conteúdo.
- As aulas já estão todas liberadas na plataforma.

Contato:

+ 55 (11) 3061-9589

contato@institutosingular.org

www.institutosingular.org

Agendamento Whatsapp:

+ 55 (11) 99944-2309



O que você recebe fazendo parte do curso?

- Certificado de formação em curso livre de capacitação em Sono Infantil, do Instituto Singular.
- Acesso online aos vídeos exclusivos do curso para você assistir quando e onde quiser. Podendo ver e rever o conteúdo durante 12 meses.
- Material complementar de apoio também disponível para você acessar quando e onde quiser.
- Cartas de rotina, história social, planner semanal e mensal com hábitos do sono.
- Canal de dúvidas sobre as aulas direto na plataforma e suporte via chat, e-mail e Central de Ajuda.

Aulas

- Aula 1: Introdução
- Aula 2: Rotinas e rituais
- Aula 3: Dor ou fome?
- Aula 4: Alterações sensoriais
- Aula 5: Associações positivas
- Aula 6: Programação do cérebro
- Aula 7: Transtornos do sono
- Aula 8: Sono do bebê - ensinando a dormir
- Aula 9: A ciência do sono
- Aula 10: Por que dormimos?
- Aula 11: Mudando os hábitos
- Aula 12: Pontos de atenção
- Aula 13: Instalando novos hábitos
- Aula 14: Intervenções comportamentais
- Aulas Bônus:
- Relaxando antes de dormir

Contato:

+ 55 (11) 3061-9589

contato@institutosingular.org

www.institutosingular.org

Agendamento Whatsapp:

+ 55 (11) 99944-2309





INSTITUTO SINGULAR

MAYRA GAIATO

- Sono e autismo (parte 1)
- Sono e autismo (parte 2)

Para quem é esse curso?

Esse curso foi pensado para todos os pais que enfrentam alguma dificuldade na hora de fazer as crianças dormirem.

Vamos ensinar técnicas para ajudar a construir uma boa noite de sono de bebês recém-nascidos e crianças até a idade escolar, independente de desenvolvimento típico ou atípico.

E não se preocupe com formações prévias! Nossas aulas são estruturadas com uma linguagem descomplicada e prática, de forma que todos possam compreender conceitos científicos do que acontece no cérebro quando estamos dormindo e o que é preciso para que nosso corpo tenha uma boa noite de sono.

O curso também é valioso para profissionais que precisam de ajuda no momento da orientação de pais e responsáveis de crianças que, por causa de problemas para dormir, não conseguem explorar ao máximo seu potencial de desenvolvimento e das terapias.

Contato:

+ 55 (11) 3061-9589

contato@institutosingular.org

www.institutosingular.org

Agendamento Whatsapp:

+ 55 (11) 99944-2309

